

# Testimonials

Clara på 17 år skriver: "Jeg har været på mindfulness hos Mette og jeg synes, det har været fantastisk og dejligt. Man har været helt afslappet bagefter, og det har været det bedste for mig. Efter sådan en dag har jeg haft det meget bedre, og har haft det mega godt bagefter."

Lis Rømer skriver: "Jeg har haft en dejlig oplevelse med healing. Mette fik mig til at slappe af, og min oplevelse var, at jeg fik meget varme ud i armene. Jeg så også farver for mit indre, og lidt vildt, men jeg så også et grønt øje. Jeg havde en ro bagefter."

Kirstine på 17 år skriver: "Jeg synes at mindfulness hos Mette har været virkelig afslappende. Det hjalp mig meget med at få tankerne væk og få stresset af. Så når man er færdig, føler man sig helt afslappet og rolig."

Trine D. Carlsen skriver: "En skøn massage på 60 min. af søde Mette. Mine ben og ryg blev løsnet op i et fint tempo og med passende tryk, for min slidgigtramte krop. Var helt afslappet bagefter. Tiden gik alt for hurtig. Glæder mig til at komme igen."